



Madrid 14 de Diciembre de 2.015

Llegadas estas fechas festivas navideñas, os informamos de que los horarios de entrenamiento, por grupos, serán los siguientes:

- NO FEDERADOS, FEDERADOS BENJAMÍN y ALEVÍN
 - Horario: 16:00 a 17:30 horas
 - Días de entrenamiento
 - 23, 28, 29 y 30 de diciembre
 - Nota: el 30 de diciembre los No federados tienen un entrenamiento fuera de la piscina (os informaremos del lugar)
 - 4 y 7 de enero
- FEDERADOS INFANTIL, JUNIOR, ABSOLUTO y MÁSTER
 - Horario: 11:00 a 14:00 horas
 - Días de entrenamiento
 - 23, 28, 29 y 30 de diciembre
 - 4, 5 y 7 de enero

Los entrenamientos tendrán su ritmo normal hasta el día 22 de diciembre; y comenzarán su rutina normal a partir del 8 de enero (ambas fechas inclusives).

Como en temporadas anteriores, vamos a hacer equipaciones para los deportistas del Club. La prueba de tallas será realizada el jueves 17 de diciembre, en horario 18 a 21 horas, en los vestuarios de la piscina municipal de verano.

¡¡¡FELICES FIESTAS!!!

A vuestra disposición, un saludo

Pedro Luis Lara

Entrenador CN San Fernando de H.

